

# Kostpolitik.

---

Skolens kostpolitik er formuleret med baggrund i Aabenraa Kommunes overordnede kostpolitik.

Målet med skolens kostpolitik er :

- At eleverne får viden om kost ud fra en ernærings- og sundhedsvinkel
- At øge elevernes lyst til sund og ernærende kost, så de vælger at leve sundere og dermed har mulighed for at øge deres koncentrations- og indlæringssevne
- At begrænse elevernes indtag af slik, kage og sodavand til særlige lejligheder.

Disse mål opnås ved:

- At prioritere undervisningen i emner der omhandler kost – oplagt i faseuger og i faget hjemkundskab.
- At SFH gennem deres aktiviteter prioriterer emner omkring kost og sund levevis.
- At indgå i dialog med forældrene om sunde madvaner.
- At bodens produkter lever op til sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- At skolen har mælkeordning og at eleverne har adgang til koldt drikkevand.

Skolen vil arbejde på at udvikle boden til at være et sted, hvor eleverne sikres mulighed for at købe sunde spise- og drikkevarer. Varesortimentet skal tiltale vores elever og reducere lysten til at gå på tanken.'

Skolen tilstræber at have tilbud om en madordning på skolen.

Skolens rammer skal inviterer til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.

Skolen arbejder bevidst på en fælles forståelse af kostpolitikken blandt elever, medarbejdere, forældre og samarbejdspartnere.

Skolens kostpolitik skal være levende dvs. at den tages op 2 gange årligt f.eks. på fase møder, pædagogisk råd eller i elevrådet.

Vedttaget af skolebestyrelsen.

april 2011